

TENDENCIAS: Día de la salud sexual, 4 de septiembre

El desarrollo social se puede entender como un proceso de continuos cambios que conducen al bienestar de la población, se trata de un camino ascendente para lograr mejores condiciones de vida. De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2006a, 2024) la salud sexual constituye un elemento fundamental para el bienestar de las personas, las parejas y las familias, pero también para el desarrollo económico y social de las comunidades. De manera individual representa un estado físico, mental y social de la sexualidad¹ y las relaciones de sexo, en tal situación se conciben a las experiencias sexuales como respetuosas, placenteras, protegidas, seguras y ejercidas con plenitud y responsabilidad.

De manera social, la salud sexual implica una serie de beneficios, individuales y colectivos, potenciales que conducen a mayores oportunidades de educación, autonomía, satisfacción y felicidad social, crecimiento demográfico controlado y desarrollo económico sostenible para los países. Lo contrario, una salud sexual insatisfecha e incompleta conlleva problemas como el aumento de Infecciones de Transmisión Sexual (ITS), como el Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH), sífilis, gonorrea; embarazos no deseados, violencia sexual o hasta la mutilación genital femenina que impactaran fuertemente sobre la necesidad y demanda de servicios especializados de salud, medicamentos controlados y médicos especialistas (OMS, 2024).

Bajo este panorama la pregunta central es ¿goza de salud sexual la población en México? la respuesta no es sencilla ni tampoco positiva.

Los datos del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI, 2023b) mostraron que en 2021 ocurrieron 147 mil nacimientos en adolescentes de 15 a 19 años, y en niñas menores de 15 años la cifra fue de 3 mil, que representan tasas de 26.3 y 0.2 por cada mil, respectivamente; este evento tiene mayor presencia en las localidades rurales que urbanas. De las madres adolescentes siete de cada diez tenían una relación de pareja y dos estaban solteras (INEGI, 2023a). La tasa de embarazos en adolescentes en México fue la más alta de América Latina y el Caribe en 2022, seguida de Colombia (Vargas, 2023).

¹ La sexualidad es un aspecto central del ser humano, presente a lo largo de su vida. Se trata de un concepto amplio que contempla el sexo, la identidad, el género, el erotismo, el placer, la intimidad, la reproducción, los derechos, vivencia de embarazos, abortos, maternidad, paternidad que está influida por la interacción de factores biológicos, psicológicos, sociales, económicos, políticos, culturales, éticos, legales, históricos, religiosos y espirituales (OMS, 2006b; Baca, et al., 2018).

La violencia sexual en niñas y adolescentes es otro inconveniente. De acuerdo con los datos estatales de las Fiscalías, en 2022 el delito de violación registró su máximo en el grupo de 10 a 14 años y ocurrió 4.7 veces más en niñas que en niños de esta edad (INEGI, 2023). Otros datos muestran que cerca de 20 mil personas adquirieron el VIH en 2022. En total, 370 mil personas en México viven con este virus, ocho de cada diez son hombres adultos de 15 años o más, dos de cada diez son mujeres adultas y uno de cada diez son menores de 15 años (Secretaría de Salud, 2023). Se puede continuar con datos de homicidios, feminicidios, lesiones, trata de personas, violencia: familiar, en el noviazgo, laboral, en la calle, por mencionar algunas; donde las niñas y mujeres sobresalen como un grupo en desventaja, pero los niños y hombres también son víctimas de estos delitos.

La salud sexual representa un tema tabú en México, hablar sobre sexo entre padres e hijos es poco común; los jóvenes se enteran de sexo por amigos, redes sociales y en menor medida en la escuela; la información que reciben es insuficiente, vaga y muchas veces errónea. En pleno siglo XXI las personas continúan hablando del “pajarito”, “el tilín”, “la cosita”, “sus partes” para referirse al pene y vagina; muchos niños, adolescentes, jóvenes, adultos y adultos mayores no pueden hablar con libertad de sexo, expresar sus sentimientos y opiniones acerca del aborto, la masturbación, parejas del mismo sexo y el placer sin miedo a ser juzgados por familiares, vecinos y conocidos. En este sentido, el camino al bienestar en el país aún es corto; por ello se necesitan más estrategias, nuevos rumbos, crear y ampliar nuevas rutas para lograr mejores condiciones de vida, para que la evidencia estadística refleje una mejor salud sexual en México.

Una arista del bienestar y el desarrollo social es la salud sexual, por ello luchemos y construyamos todas y todos caminos con luz, armonía y respeto por la salud sexual individual y colectiva. Hay que impulsar a los jóvenes el uso de métodos anticonceptivos, quitar la culpa por la masturbación, darles espacio y libertad para tener una salud sexual satisfecha, segura y con protección. Ejercer los derechos sexuales y reproductivos, de tener libertad para decidir cuándo, dónde y con quien quieres tener sexo. De disfrutar con libertad y respeto la sexualidad.

Responsable:
Dra. Yuliana Gabriela Román Sánchez
Profesora de Tiempo Completo
Ciades-UAEMéx

Diseño. Fernanda Díaz Esparza
ygromans@uaemex.mx

Contacto observatoriociades@uaemex.mx

Referencias

Baca, et. al, 2018. Relaciones de género, salud sexual y reproductiva del estudiantado de licenciatura de la UAEM, gedisa.

INEGI, 2023a. Comunicado de prensa número 706. Estadísticas a propósito del día internacional de la eliminación de la violencia contra la mujer. Disponible en: <https://onx.la/0581c>

INEGI, 2023b. Comunicado de prensa núm. 556/23. Día mundial para la prevención del embarazo no planificado en adolescentes (datos nacionales). Disponible en: <https://onx.la/a8f02>

OMSa, 2006a. Salud sexual. Disponible en: <https://onx.la/7668e>

OMS, 2006b. Salud y derechos sexuales en el curso de vida. Disponible en: <https://onx.la/2cf78>

OMS, 2024. Estrategias mundiales del sector de la salud contra el VIH, las hepatitis víricas y las infecciones de transmisión sexual para el periodo 2022-2030. Disponible en: <https://onx.la/fae1f>

Secretaría de Salud (SS), 2023. El 1º de diciembre se conmemora el Día Mundial del Sida. Disponible en: <https://onx.la/72725>

Vargas, 2023. América Latina, el segundo con más embarazos adolescentes, esto le cuesta al PIB. Disponible en: <https://onx.la/59d91>