

BOLETÍN

Observatorio de Desarrollo Social

Año 1, Número 4. 4 de febrero de 2025

Las condiciones de salud de la población representan un aspecto central en el desarrollo social. El cáncer o tumor maligno fue la principal causa de muerte en el mundo en el año 2020, con casi diez millones de defunciones (Organización Mundial de la Salud [OMS] 2020); en América Latina ocupó el segundo lugar y en México se registró como la tercera causa (OMS, 2020).

El cáncer es un término que se usa para un grupo de enfermedades caracterizadas por el crecimiento descontrolado de células anormales en el cuerpo, mismas que tienen la capacidad de dividirse sin control y pueden invadir partes o todo el cuerpo, por eso existen muchos tipos, según el lugar donde se origine.

La evolución y desenlace del cáncer se relacionan con el nivel de desarrollo de los países; en las naciones con ingresos altos se ofrecen tres veces más tratamientos oncológicos que en naciones con ingresos bajos, donde solo una tercera parte de los pacientes recibe servicios especializados (Instituto Nacional de Estadística y Geografía [INEGI], 2021).

La situación anterior está vinculada a varios factores; a) infraestructura: los países desarrollados cuentan con sistemas de salud fuertes, universalmente accesibles y eficientes; b) recursos médicos adecuados y disponibles, lo que impacta en el diagnóstico y tratamiento oportunos; c) el nivel de educación y conciencia social, que conducen a la prevención y el diagnóstico temprano a través de campañas de salud pública, reducen la incidencia de ciertos tipos de cáncer a través de la concientización; y, d) gasto público: el cáncer no solo afecta a la salud-productividad de las personas y familias, sino que también tiene repercusiones económicas a nivel nacional. Los anteriores son algunos elementos que mejoran o reducen significativamente los resultados para los pacientes con cáncer, y que pueden derivar en diagnósticos tardíos y/o malos pronósticos.

No obstante, los países desarrollados registran tasas de incidencia más altas, pero las tasas de mortalidad suelen ser mayores en países en desarrollo debido a la conjugación de los factores (OMS, 2020); McLaren et al. 2018; Lynch y Acheson, 2019).

En México el cáncer más frecuente en mujeres es el de mama (29 mil casos por año con casi 8 mil defunciones) del que fallecen 21 mujeres al día; en hombres es el de próstata (25 mil casos y 6 mil 900 defunciones); en general se diagnosticaron 191 mil casos en 2020 con un total de 84 mil defunciones. Desde el año 2000 aumentó 20% la mortalidad de pacientes con cáncer en nuestro país (INEGI, 2021); simplemente para el año 2040 se proyectan 36 fallecimientos por día de mujeres con cáncer de mama (Toche, 2022).

De acuerdo con la Asociación Mexicana de Instituciones de Seguros (AMIS) un tratamiento de cáncer de mama cuesta en promedio \$145 mil pesos por año. En el Instituto Mexicano de Seguro Social (IMSS) el costo varía entre \$100 y \$200 mil pesos; mientras que en un hospital privado puede costar hasta \$350 mil al año (Metlife, 2024; Toche, 2022).

Desafortunadamente, los datos de la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económico (OCDE) revelan que México es el segundo país con mayor gasto privado en 2016, por cada diez pesos del gasto total en salud cuatro pesos fueron directamente de los hogares (Masse y Mazari 2019).). Hay que recalcar que México debe hacer una mayor inversión en el gasto público en salud, en 2019, el IMSS solo destinó 0.9% para la prevención y control de enfermedades, cuando esto debe ser una prioridad (IMCO, 2022). Además de la urgencia de la formación de médicos especialistas, pues en nuestro país hay solo 0.8 médicos generales por cada mil personas, cifra menor a la de países como Alemania, Canadá, Francia, Finlandia, Gran Bretaña, Noruega y Portugal (1.3), o incluso Colombia (1.5).

Hay que insistir que el camino de la prevención es importante para la detección a tiempo, en México y Brasil el tiempo promedio para el diagnóstico de cáncer de mama es de 6 a 7 meses, en Perú de 8; datos preocupantes debido a que el tiempo se asocia con los resultados de supervivencia (De la Cruz et. al. 2022). Por ello hagamos conciencia de la importancia que tiene la visita periódica a un médico.

Por lo anterior, se puede concluir que las condiciones socioeconómicas de la población, así como la economía nacional impactan directamente en las tasas de cáncer y en la supervivencia. El cáncer representa no solo una enfermedad desgastante para el individuo y su familia, sino un inhibidor del desarrollo de un país. Por tal motivo se convierte en un tema complejo y multifacético. En este sentido, México se encuentra en una situación alarmante de salud pública, resultan urgentes políticas con una visión que conduzcan a la prevención, el diagnóstico, el tratamiento y la calidad de vida de las personas que sufren de esta enfermedad; pues los esfuerzos aún son insuficientes en la lucha contra el cáncer.

Mi solidaridad, amor y respeto a quien padece o padeció algún tipo de cáncer.

Responsable:

Dra. Yuliana Gabriela Román Sánchez

Profesora de Tiempo Completo

Ciades-UAEMéx

Diseño. Fernanda Díaz Esparza

ygromans@uaemex.mx

Contacto observatoriociades@uaemex.mx

Referencias

Toche, Nelly (2022). Los costos siguen siendo un lastre en la lucha contra el cáncer de mama. El Economista (17 de octubre). Disponible en: <https://miniurl.cl/sj4n9x>

Masse F. y Mazari I. (2019). Cáncer y cambios en el sistema de salud. Publicado por Expansión (4 de febrero de 2019). Disponible: <https://imco.org.mx/cancer-cambios-sistema-salud/>
Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) (2021).

Estadísticas a propósito del Día mundial de la lucha contra el cáncer de mama (19 de octubre). Disponible: <https://inegi.org.mx/app/saladeprensa/noticia/6844>

Lynch, C. D., y Acheson, L. S. (2019). Socioeconomic disparities in cancer care: A global issue." Cancer Epidemiology, Biomarkers & Prevention, 28(7), 1180-1192.

McLaren et al. 2018. "Access to Health Care and Cancer Outcomes: A Global Perspective." International Journal of Health Services, 48(3), 466-485.
doi:10.1177/0020731418766764.

Metlife (2024). ¿Cuánto cuesta tener cáncer en México?. Disponible: <https://miniurl.cl/m17jdj>

Organización Mundial de la Salud (OMS) (2020). "Cancer." World Health Organization. Recuperado de <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/cancer>.

De la Cruz-Aguirre K, et. al. (2022). Costos médicos directos de la atención médica de pacientes con cáncer de mama. Rev Med Inst Mex Seguro Soc. Mar 1;60(2):107-115. Spanish.